



## Ketouvim (hagiographes) - Lamentations

### Chapter 3

3,1	אָנִי הַגִּבֹּר נָאָה עָנִי, בְּשִׁבְט עֲבָרְתוֹ.
3,2	אוֹתִי וְהַגִּילְךָ, חֲשֵׁן וְלֹא-אוֹר.
3,3	אֵךְ בֵּי-יֹשְׁבֵי-הַפֶּךְ-יָדוּ, כָּל-הַיּוֹם. {ס}
3,4	בְּלֵה בְּשָׂרֵי וְעוֹרִי, שִׁבֵר עֲצָמוֹתַי.
3,5	בָּנָה עָלַי וַיִּקַּף, רֹאשׁ וְתִלְאָה.
3,6	בְּמַחְשָׁכִים הוֹשִׁיבֵנִי, כְּמַתִּי עוֹלָם. {ס}
3,7	גָּדַר בְּעֵדִי וְלֹא אֶצֵּא, הַכְּבִיד נִחְשָׁתִי.
3,8	גַּם כִּי אֶזְעַק וְאֶשׁוּעַ, שְׁתֵּם תִּפְלִיתִי.
3,9	גָּדַר דְּרָכֵי בְּגִזִּית, וְנִתִּיבֹתִי עֹהָ. {ס}
3,10	דָּב אַרְבַּב הוּא לִי, אַרְיָה (אָרִי) בְּמַסְתָּרִים.
3,11	דְּרָכֵי סוֹרֵר וַיִּפְשַׁחֵנִי, שְׁמַנִּי שָׁמֵם.
3,12	דָּרַךְ קִשְׁתוֹ וַיִּצְיִבֵנִי, כְּמַטְרָא לַחֵץ. {ס}
3,13	הִבִּיא, בְּכִלְיֹתַי בְּנִי, אֶשְׁפֹּתוֹ.
3,14	הֵייתִי שְׁחֹק לְכָל-עַמִּי, גִּיגִיתֵם כָּל-הַיּוֹם.
3,15	הַשְּׁבִיעֵנִי בְּמַרְוֵרִים, הַרְוֵנִי לַעֲנָה. {ס}
3,16	וַיִּגְרַס בְּחֶצֶץ שְׁנִי, הַכְּפִישָׁנִי בְּאֶפֶר.
3,17	וַתִּזְנַח מִשְׁלוֹם וּבְפֹשִׁי, וְנִשִּׁיתִי טוֹבָה.
3,18	וַאֲמַר אֶבְדַּ נְצַחִי, וְתוֹחֲלֹתַי מִיְהוָה. {ס}
3,19	זָכַר-עֲגִיבִי וּמַרְוֵדִי, לַעֲנָה וְרֹאשׁ.
3,20	זָכוֹר תִּזְכּוֹר, וְתִשָּׁח (וְתִשׁוּחַ) עָלַי וּבְפֹשִׁי.
3,21	זֹאת אָשִׁיב אֶל-לִבִּי, עַל-כֵּן אוֹחִיל. {ס}
3,22	חֲסִדֵי יְהוָה כִּי לֹא-תִמְנֹנֵנִי, כִּי לֹא-כָלוּ בְחַמִּיּוֹ.
3,23	חֲדָשִׁים, לְבָדָקִים, רַבָּה, אֶמְוֹנֶתְךָ.
3,24	חֲלָקֵי יְהוָה אֶמְכֶּה וּבְפֹשִׁי, עַל-כֵּן אוֹחִיל לוֹ. {ס}
3,25	טוֹב יְהוָה לִקְנוֹ, לְגֹפֶשׁ תִּדְרָשְׁנוּ.
3,26	טוֹב וַיִּחִיל וְדוּמָם, לְתִשׁוּעַת יְהוָה.
3,27	טוֹב לְגָבֵר, כִּי-יִשָּׂא עַל בְּנֵעוֹרָיו. {ס}
3,28	יֵשֵׁב בְּדָד וַיִּדָּם, כִּי נֹטַל עָלָיו.
3,29	יִתֵּן בְּעַפְר פִּיהוּ, אוֹלֵי יֵשׁ תִּקְוָה.
3,30	יִתֵּן לְמַכְהוֹ לַחִי, יִשְׁבַּע בְּחַרְפָּה. {ס}
3,31	כִּי לֹא יִזְנַח לְעוֹלָם, אֶדְבִּי.
3,32	כִּי אִם-הוֹגָה, וְרַחֵם כָּרַב חֲסִדָיו.
3,33	כִּי לֹא עָנָה מִלְבוֹ, וַיִּגָּה בְּנִי-אִישׁ. {ס}



3,34  
3,35  
3,36  
3,37  
3,38  
3,39  
3,40  
3,41  
3,42  
3,43  
3,44  
3,45  
3,46  
3,47  
3,48  
3,49  
3,50  
3,51  
3,52  
3,53  
3,54  
3,55  
3,56  
3,57  
3,58  
3,59  
3,60  
3,61  
3,62  
3,63  
3,64  
3,65  
3,66

לִדְבַר פִּתְחֵי רִגְלָיו, כָּל אֲסִירֵי אֶרֶץ.  
לְהַטּוֹת, מִשְׁפֹּט-גָּבֵר, וְגַד, פָּנֵי עֲלִיּוֹן.  
לְעוֹת אָדָם בְּרִיבוֹ, אֲדֹנָי לֹא רָאָה. {ס}  
מִיֵּזָה אָמַר וְתָהִי, אֲדֹנָי לֹא אָוָה.  
מִפִּי עֲלִיּוֹן לֹא תֵצֵא, הַרְעוֹת וְהַטּוֹב.  
מֵה-יִתְאוּנוֹן אָדָם חֵי, גָּבֵר עַל-חֹטְאוֹ. {ס}  
וְחַפְּשֵׁה דַרְכֵינוּ וְנַחֲקֶרְהָ, וְנִשׁוּבָה עַד-יְהוָה.  
וְנִשְׂא לְבַבְנוּ אֶל-כַּפֵּים, אֶל-אֵל בְּשָׁמַיִם.  
וְחַנּוּ פִשְׁעֵנוּ וּמְרִינוּ, אֵתָה לֹא סִלַּחְתָּ. {ס}  
סְכוּתָה בְּאֶף וְתִרְדַּפְנוּ, הַרְגַת לֹא חִמַּלְתָּ.  
סְכוּתָה בְּעֵגֶן לָךְ, מֵעֲבוֹר תִּפְלֶה.  
סָחִי וּמְאוֹס תִּשְׁמַנּוּ, בְּקֶרֶב הָעַמִּים. {ס}  
פָּצוּ עֲלֵינוּ פִיָּהֶם, כָּל-אֲיֵבֵינוּ.  
פָּחַד וּפְחַת הִיָּה לָנוּ, הַשֵּׂאת וְהַשְׁבֵּר.  
פִּלְגֵי-מִים תִּרְדַּ עֵינַי, עַל-שָׁבֵר בַּת-עַמִּי. {ס}  
עֵינַי וְגִבְרָה וְלֹא תִדְמָה, מֵאִין הַפְּגוֹת.  
עַד-יִשְׁקִיף וַיִּרְא, יְהוָה מִשְׁמַיִם.  
עֵינַי עוֹלָלָה לְנַפְשִׁי, מְכַל בְּנוֹת עִירִי. {ס}  
צוֹד צְדוֹנִי כְּצֹפֹר, אֲיֵבֵי חֲנָם.  
צָמְתוּ בְבוֹר חַיִּי, וַיִּדּוּ-אֶבֶן בִּי.  
צָפוּ-מִים עַל-רֵאשֵׁי, אֲמַרְתִּי וְגִבְרָתִי. {ס}  
קִרְאתִי שְׁמֶךָ יְהוָה, מְבוֹר תַּחֲתֵיּוֹת.  
קוֹלִי, שְׁמַעְתָּ: אֵל-תַּעֲלֵם אֲזַנְךָ לְבוֹחֲתִי, לְשׁוֹעַתִּי.  
קִרְבַּת בְּיוֹם אֶקְרָאָךְ, אֲמַרְתָּ אֵל-תִּירָא. {ס}  
רַבַּת אֲדֹנָי רִיבֵי וּבִפְשִׁי, גָּאֵלְתָּ חַיִּי.  
רְאִיתָה יְהוָה עֹתְתִי, שְׁפֹטָה מִשְׁפָּטִי.  
רְאִיתָה, כָּל-נִקְמַתְּם--כָּל-מַחְשַׁבְתְּם, לִי. {ס}  
שְׁמַעְתָּ חֲרָפְתָם יְהוָה, כָּל-מַחְשַׁבְתָּם עָלַי.  
שִׁפְתֵי קָמִי וְהִגִּינוּם, עָלַי כָּל-הַיּוֹם.  
שִׁבְתָּם וְקִיַּמְתָּם הַבִּיטָה, אֲנִי מִגִּיבְתָם. {ס}  
תִּשְׁיֵב לָהֶם גְּמוּל יְהוָה, כְּמַעֲשֵׂה יְדִידָהֶם.  
תִּתֵּן לָהֶם מִגִּבַּת-לֵב, תִּאֲלַתְךָ לָהֶם.  
תִּרְדֹּף בְּאֶף וּתְשַׁמִּידֵם, מִתַּחַת שָׁמַיִם יְהוָה. {פ}